



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS75923	<b>ImageGroup:</b>	I8LS75925
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མནོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྟོན་མོ། mnol bsang lha chab sngon mo/
<b>Author:</b>	པདྨ་འབྲུང་གནས། pad+ma 'byung gnas/
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	rwa rgya dgon dga' ldan bkra shis 'byung gnas/
<b>Date:</b>	2016
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



# ཨ། མཚོལ་བསང་ལྟ་ཆབ་སྡོན་མོ་ བཞུགས་སོ། །



རྒྱུད་པོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས་སྤུ་བཞུགས།





༄༅། ཁ་ང་གིས་སྤྱགས་བརྟེས་ཉེར་བརྩུང་ནས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་  
ཕྱིར། ཉམ་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། ཀློང་མ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །



ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གྱུ་ར་པཎ་སྒྲི་ཧཱུྃ།

༄༅། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་མཚོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྒྲོན་མོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །པརྟ་སྐྱུ་མ་ལ་ན་མོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།  
 བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བོ་བློ་སྤང་ལྡེ་  
 བཅོན་སྐྱེལ་མས་ཡུན་རིང་མ་བདེ་ཞིང། དེའི་ཡུལ་དུ་བཅའ་སྤྲོད་སེལ་གསུམ།  
 བད་ཡམས་སྤྲུལ་གཏུགས་པ་མི་བདེའི་མཚན་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བས། དེར་རྒྱལ་  
 སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས། རྒྱན་པ་རྩིས་པ་སྤྲུལ་གང་ལས་གང་ཟབ་བོས་  
 བས་བྱས། རྩ་བུ་ལྟ་བུ་པར་སྒྲན་པའི་ཞལ་ནས། བད་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ཆེ་མི་  
 འདུག་ཅིང་འཐིབ་ཀྱི་རྩ་གཅིག་འདུག་པས། མི་གཅང་པའི་མཚོལ་གྱི་བ་བསྐྱུང་  
 བད་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། དེ་ནས་མོ་བས་མོ་བཏུབ། རྩིས་པས་རྩིས་བྱས་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཁ་འཆམ་པར་མི་གཅང་པའི་མཚོལ་གྱི་བ་ཀྱིས། རྒྱལ་བོ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་འཁྱུགས་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། དེར་སྒྲན་པ་རྩིས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་གང་འདྲ་  
 མཚོལ་མ་ཤེས་པར། རྒྱལ་བོའི་བཙུན་མོ་མང་བཟའ་བློ་ལུ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་རྩོག་  
 མཚོལ་གྱི་བྲག་ཅིག་བྱུང་བས། བཙུན་མོས་གསང་ནས་ཞོལ་མོ་ཞིག་ལ་གཏད་  
 པར་བྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐྱུ་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་སྐྱས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་བས། ཞོལ་མོས་



ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་གྲིས་ས་བདག་གི་ལྷོ་བར་ལུང་པས་ས་བདག་ལྷུ་ལ་  
ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ཕྱོག་ནས་འབྲུགས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷུ་ལ་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་བ། དེར་ཁོ་ལ་མོ་ལ་ཡང་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་  
ཕྱོག་ནས་ན་བས། མགོ་དང་ཡན་ལག་ཞུམ་དུ་སོང་། སྒར་ཡང་སྒྲན་པ་བོས་  
ནས་བརྟན་པས་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ནི་མི་འདུག །མི་གཙང་བའི་མནོ་ལ་  
གྲིབ་ཕྱོག་འདུག་པས། གང་གིས་མནོ་ལ་མ་ཤེས་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་དེ་ལ་ལན་  
བའི་ཐབས་ང་རང་ལ་མེད་ཟེར་བས། དེར་ཁོ་ལ་མོས་བྲི་ལྷུ་མ་གྱི་བྱ་སྒྲས་ཚུ་ལ་  
བཞིན་དུ་བཤད་པས། དེར་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་བས་རྒྱལ་པོའི་སྟན་དུ་གསན་  
པས། རྒྱལ་པོས་མང་བཟའ་བྲི་ལྷུ་མ་ལ་བོས་ནས་དྲིས་པ་ལས་བྲི་ལྷུ་མ་གྱིས་དྲང་  
བོར་མ་བཤད་ན་ཁོ་ལ་མོ་ལ་སྒྲོག་ཉེན་འདུག་པ་དགོངས་ནས་དྲང་བོ་ཁྱས་པས་  
རྒྱལ་པོ་གིན་དུ་ཐུགས་ཁྱེལ་དགོངས་ནས། བྲི་ལྷུ་མ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་  
པས། བྲི་ལྷུ་མ་ཨ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྐབས་འཆོལ་དུ་བྲོས་པས། ཨ་རྒྱན་  
ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་མདུད་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་ནས། བཅུན་མོ་བྲི་ལྷུ་མ་ལ་  
ཆད་པ་བཅད་པ་མི་འོས་འདྲ། གང་ཡིན་ཀྱང་ང་སྤང་སྤིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན། སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤང་བ་བརྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱར་ཤེས་པ་  
ཡིན་པས། མི་གཙང་བའི་མནོ་ལ་གྲིབ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་གྲིབ་  
སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཆོག་ས་ཆུང་བ་དོན་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པས། རྣམ་དང་

ཡོ་བྱད་འདི་ལྷ་བྱད་གོས་པས་ཐམས་ཅད་ཆང་བགྱིས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲིལ་མ་  
གནང་བར་སང་རྒྱལ་རྩོན་འཁོར་བཅས་བསམ་ཡས་ཏེ་པོ་རིའི་ཕེ་མོར་བྱོན་ཅིག །  
ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཇམ་དང་ཡོ་བྱད་བསགས་ནས།  
སང་ཏེ་པོ་རིའི་ཕེར་བྱོན་པ་ལ། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་  
ཇམ་རྒྱལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསགས་ལ།

རྩེ་ཡོ་ཁོ་ཡོ་གོ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་འི་  
རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། བསང་ཇམ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་  
རེག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཉེས་སྒྱོན་  
ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་  
པ། བར་སྒྲང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
བྱབ་པའི་དུད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་གྱུར་  
བར་སྒྲོས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བེ་བུ་རྩེ་རྩ་མུ་ཏེ་བཟོ་སྒྲི་རྩྱ། ཀ་  
མུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩེ་བེ་བུ་སྤྱ་ཐུ་མམ་ཏ་དཔོ་ཁོ་ལྷ་དག་ཏེ་  
སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྤྱ་རྩྱ། ཨོ་ལྷ་མི་ཏེ་རྩྱ་པུ། ཨོ་ལྷ་གྱ་  
རོ་སྤྱ་ཁོ་སམ་རྩྱ་མུ་ཏེ། ཨུ་ལྷ་ཐུ་རྩྱ་རྩྱ། ཀ་མུ་སམ་ཏ་ཐུ་  
ག་ཏ་ལ་མ་ལོ་ག་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱ། ཨོ་ཏ་ཏ་སྤྱ་ཏ་ར་  
ལྷ་ཏེ་རྩྱ་སྤྱ་ལོ་ཅ་ཀེ་སམ་ཨམ་སྤྱ་རྩྱ་ཀེ་སྤྱ། བདག་གི་



བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་  
 སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །  
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གུར་ཅིག །**ཅེས་**  
**སྐད་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དང་པོ་མཚོལ་**  
**བསང་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་དོ།**

ཀྱི་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ་རིག་འཐིབ་པོས་མཚོལ།  
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་མཚོལ། །སྒྲོ་གསུམ་མི་  
 དགེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོལ། །འདུལ་བྲིམས་ཉམས་  
 པས་ལུས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མཚོལ། །དམ་ཆེག་ཉམས་པས་རྩ་  
 རྩ་སྟོབ་དཔོན་མཚོལ། །ཆོགས་གཏོར་ཆུང་བས་མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་མཚོལ། །ཡུད་ཉམས་ལྷག་མས་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་  
 མ་མཚོལ། །མེར་སྐྱ་བསགས་པས་བཀའ་སྦྱང་དམ་ཅན་  
 མཚོལ། །ཏིང་འཛིན་འབྲུགས་པས་སྤིད་པའི་མ་མོ་མཚོལ། །  
 བརྩེག་དུང་འབྲུགས་པས་མཆེད་དང་ལུམ་དུལ་མཚོལ། །  
 ཞེ་སྤང་འབྲུགས་པས་ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་མཚོལ། །ང་རྒྱལ་  
 འབྲུགས་པས་རྒྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཚོལ། །འདོད་ཆགས་

འབྲུག་ས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མཚོལ། བྲག་དོག་འབྲུག་ས་  
 པས་དྲག་པོའི་ལྷ་རྣམས་མཚོལ། གཏི་མུག་འབྲུག་ས་པས་  
 གསལ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་མཚོལ། འདྲ་ར་དམར་ཐབ་གཞིབ་  
 ཡུལ་ལྷ་གཏན་པོ་མཚོལ། འཐབ་འཁོན་འབྲུག་ས་པས་  
 བྱེས་ལྷ་གཏན་པོ་མཚོལ། མི་གཙང་ཐབ་ཀྱིས་བྲིམ་ལྷ་  
 བྲིམ་བདག་མཚོལ། མི་གཙང་དྲི་ཡིས་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་  
 རྣམས་མཚོལ། ཁྱུང་པར་མི་གཙང་བྱུང་མེད་པར་མི་  
 ཡིས། སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་ཁྱུང་གཏན་རྣམས་མཚོལ། འ  
 ལུག་ལྷ་སྒྲོ་ལོར་བྲིམ་ལྷ་བྲིམ་བདག་མཚོལ། ལྷས་ངག་ཡིད་  
 དང་དགྲ་ལྷ་ལྷག་ལྷ་མཚོལ།

ཀྱི། ལྷས་མཚོལ་ལྷས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ལྷས་སྟོབས་  
 འཆོར། མགོ་མཐིང་རོ་སྟོད་ན་ཞིང་མིག་མི་གསལ། འག་  
 མཚོལ་སྐད་འགག་ལྷག་ཅིང་སྤྲ་མི་བདེ། མཆིལ་སྐྱབས་  
 མང་ཞིང་སྤྲ་འཆུབ་ལྷོ་ཐོག་བརྒྱངས། ཡིད་མཚོལ་ཡིད་མི་  
 བདེ་ཞིང་ཆིག་པ་བ། བརྗེད་ངེས་གཉིད་འཐིབ་བྱིང་ཞིང་  
 མཆན་མོ་ཡེར། མགོ་མཚོལ་མགོ་འཁོར་མིག་གི་བརྒྱ་བ་  
 འོན། ཡན་ལག་མཚོལ་བས་ཞ་གུམ་སྤྱིད་ཅིང་ན། ཁོ་

མཚན་མཚོལ་བས་མི་འགྲང་རྩ་དཀར་མང་། མོ་མཚན་  
 མཚོལ་བས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆད། རྒྱལ་རྟེན་ལྷ་མཚོལ་གཞི་  
 ཡི་ལས་མི་འགྲུབ། དྲག་ལྷ་མཚོལ་ན་དྲག་སྤྱི་ཐང་དཀར་  
 ལ། བྱེས་ལྷ་མཚོལ་ན་མགོན་འཕྲོམས་གྲོགས་དང་འབྲལ།  
 མགོན་ལྷ་མཚོལ་ན་མགོན་རྣམས་དོན་མི་འགྲུབ། གཞི་ལྷ་  
 མཚོལ་བས་གཞི་ལྷ་སྤྱོད་མི་ཚུགས། ཡུལ་ལྷ་མཚོལ་བས་  
 རད་འབྲུགས་མུ་ག་འབྱུང་། ཁང་ལྷ་མཚོལ་བས་ཟག་  
 ཅིང་ཅག་སྒྲེ་འབྱུང་། སྒྲེ་ལྷ་མཚོལ་བས་རུལ་ཞིང་ལྷ་ག་  
 འགྲུར་མང་། ཁོར་ལྷ་མཚོལ་བས་སྤྱོད་ཞིང་འབྱུར་མི་  
 རྒྱས། ལྷ་གས་ལྷ་མཚོལ་བས་སྤྱེ་འབྱེ་ལྷ་ས་ངན་འབྱུང་། །  
 ཞིང་ལྷ་མཚོལ་བས་ཞིང་ས་ཁོལ་བྱར་སྤྱོད་ས། ཐབ་ལྷ་མཚོལ་  
 བས་བཅུད་མེད་སྤྱོད་ཞིང་འགོང་། གྲོགས་ལྷ་མཚོལ་བས་  
 ཟས་ཁར་འགོང་བོ་འཇུག། གོ་མཚན་མཚོལ་བས་གོ་ལག་  
 རྩ་མཚན་རྩུགས། རྩ་མོ་མཚོལ་བས་རྒྱལ་རྩོ་འགོམ་ལམ་  
 ཉམས། སྒྲེ་བྱི་མཚོལ་བས་སྤྱད་འགག་བཙན་རྩི་ཞན། ཁ་  
 རྩི་མཚོལ་བས་མི་རབས་ལད་མོ་འཆོར། དབང་ཐང་མཚོལ་  
 བས་བརྩེད་ངེས་དབང་བོ་ཉམས། རྒྱུང་རྩ་མཚོལ་བས་



སེམས་སྟོང་དོན་མི་འགྲུབ། །ཕྱི་ལྷ་མཚོལ་གཉིད་འཐིབ་  
 དན་པ་ཉམས། །ཕྱི་ལྷ་མཚོལ་ཤ་འགྲུལ་ཤ་རོ་ལྗང་། །  
 དུག་ལྷ་མཚོལ་བས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཉམས། །ཕྱི་  
 ལྷ་སྟུང་མཚོལ་བས་ལུས་མི་བདེ། །སྟུང་སྟུང་ལྷ་རྣམས་  
 མཚོལ་བས་སེམས་མི་བདེ། །ཕྱི་ལྷ་ཤ་མཚོལ་ཤ་འཆོར་  
 ཉམས་སྟོབས་ཆུང་། །རུས་མཚོལ་རུས་ཀྱི་ཟུག་ཅིང་སྤྱོད་  
 ཅུ་ལྗང་། །བྲག་མཚོལ་ཐིག་ལེ་སྟུང་ལྷ་བྲག་ནས་འཛག་།  
 དགས་མཚོལ་ཆུ་འབྱར་བརྟོད་ཞིང་བ་འཕྱག་བྱེད། །ཆུ་  
 རྒྱས་རྩ་མཚོལ་ཞ་གུམ་སྤྱིད་ཅིང་སྤྱང་། །སྟུང་མཚོལ་སྟུ་  
 རྣམས་འབྲི་ཞིང་སྟོག་གི་ཕྱི་ཕྱུལ། །གཞན་ཡང་སྟེ་མཚོལ་  
 རྩལ་མཚོལ་རྩལ་གིས་མཚོལ། །ཡུགས་སས་མཚོལ་དང་  
 རབས་ཆད་པོ་མས་མཚོལ། །ནལ་བུ་མོ་མཆོན་ཟླ་མཆོན་  
 ཟག་དས་མཚོལ། །ཟས་མཚོལ་གོས་མཚོལ་ཐབ་གཞིབ་  
 འཁོར་གྱིས་མཚོལ། །ཤི་བའི་དུར་སྤྱི་གསོན་པོའི་ནང་  
 དམས་མཚོལ། །སྤྱི་ཅན་བཤན་པ་མནའ་བན་གྱི་བོས་  
 མཚོལ། །དེ་ལ་སྤགས་པའི་མཚོལ་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཀྱི་ འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ས་ལ་

བརྟེན་པའི་ཆུ་ཡིས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །མེ་ཡིས་དྲོད་བསྐྱེད་  
 རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །རྩ་བ་སྒྲུ་ཡི་གནས་ནས་སྒྲེ་  
 བའི་ཤིང་། །རྩེ་མོ་ལྷའི་གནས་རབ་རྒྱ་སྒྲིན་པའི་ཤིང་། །ལོ་  
 འདབ་མི་ཡི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཤིང་། །དྲི་ཡིས་སྒྲིགས་  
 གྱུན་མ་ལུས་བྱུང་བའི་ཤིང་། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་དང་ལྷན་  
 པའི་ཤིང་། །ཤིང་མཚོག་ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །  
 གསེར་ཤིང་མ་ཐན་པ་གཡུ་ཤིང་ཤུག་པ་དང་། །དུང་ཤིང་  
 བ་ལུ་སྒྲིག་པ་སྒྲིན་དཀར་དང་། །འོ་མ་བྱ་སྒྲིག་ཉ་ཅུབ་  
 གསེར་མགོ་ཅན། །ལོ་ཤིང་མོ་ཤིང་བྱ་ཤིང་ཤིང་སྒྲུའི་ཚོགས། །  
 འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་སྒྲིན་སྒྲུའི་ཚོགས། །དྲི་  
 ལྷན་རོ་རྒྱས་ཁ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིགས། །ནས་འབྲས་གྲོ་དང་  
 སོ་བ་ཡུངས་མ་དང་། །འབྲས་སྒྲུ་དཀར་ནག་འབྲུ་ཡི་རིགས་  
 རྒྱུ་མས་དང་། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ཤིང་འབྲུ་ཕྱེ་མར་དང་། །  
 གསེར་སྒྲིམས་ཆང་དང་ཤིང་མཚོག་བྱུང་བའི་བཅུད། །དཀར་  
 གསུམ་བྱུང་དང་མངར་གསུམ་དྲུངས་མ་དང་། །ཤ་བྲག་སྒྲུ་  
 ཚོགས་དབང་བོ་རྒྱུ་ལྷའི་གསུམ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་དམ་ཇས་དཀར་དམར་དང་། །གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་དྲི་



སྒྲོས་སྒྲུ་ཚོགས་སོགས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོལ་གྱི་བ་  
བསལ་བའི་རྒྱུ། མེས་བསྐྱེད་ཆུས་བཀྲུས་རྒྱུ་དང་གིས་རབ་  
གཏོར་བས། རྒྱུ་མཁའ་འབྱེད་དུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་བའི་  
ངང་། རྩི་ལས་སྒྲུས་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཡིས། རྩི་མཚོག་  
དྲི་གསུར་རྒྱུ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བ་མེད་ངང་  
དུ་བསང་གྱུར་ཅིག །

ཀྱི་ མ་རིག་དབང་གིས་མཚོལ་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
བསངས། རུག་ལྡེ་དབང་གིས་མཚོལ་ན་རིགས་ལྡེ་  
སངས་ཆུས་བསངས། སྒྲོ་གསུམ་མི་དགས་མཚོལ་ན་སྒྲུ་  
གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་མས་བསངས། རྩི་ལ་བྱིས་ཉམས་བས་  
མཚོལ་ན་ལུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བསངས། རྩི་མཚོགས་ཉམས་  
བས་མཚོལ་ན་རྩི་རྩི་བ་དུ་ཕྱིན་བསངས། བཅུ་གཏུང་  
འབྲུགས་བས་མཚོལ་ན་མཚོད་དང་ལྷ་མདུལ་བསངས། །  
ཚོགས་གཏོར་རྒྱུང་བས་མཚོལ་ན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
བསངས། རྩི་དྲུགས་ལྷ་ག་མས་མཚོལ་ན་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་  
མ་བསངས། རྩི་རྩི་ནང་འདྲེས་མཚོལ་ན་གཙང་རིས་  
མགོན་པོ་བསངས། ཤེར་སྒྲུ་བསགས་བས་མཚོལ་ན་ཚོར་

ལྷ་གཡང་ལྷ་བསངས། །འཁོན་གྱི་བ་མི་གཙང་མནོལ་ན་  
 བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་བསངས། །ཏིང་འཛིན་འབྲུགས་  
 བས་མནོལ་ན་སྤྱང་པའི་མ་མོ་བསངས། །བརྟེ་གདུང་  
 འབྲུགས་བས་མནོལ་ན་སྤྱང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་བསངས།  
 །ཞེ་སྤང་འབྲུགས་བས་མནོལ་ན་ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས།  
 །ར་རྒྱལ་འབྲུགས་བས་མནོལ་ན་རྒྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས།  
 །འདོད་ཆགས་འབྲུགས་བས་མནོལ་ན་དུ་བང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 བསངས། །ཕྱག་དོག་འབྲུགས་བས་མནོལ་ན་དུ་ག་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་བསངས། །གཏི་མུག་འབྲུགས་བས་མནོལ་ན་ལོངས་  
 སྤྱང་ལྷ་རྣམས་བསངས། །གཞོད་གྱི་བ་འབྲུགས་བས་མནོལ་  
 ན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བསངས། །ཐབ་གཞི་བ་འབྲུགས་བས་  
 མནོལ་ན་བྱེས་ལྷ་གཉན་པོ་བསངས། །མི་གཙང་ཐབ་གྱིས་  
 མནོལ་ན་བྱིམ་ལྷ་གཉན་པོ་བསངས། །ཉམས་ཆག་སྤྱི་བ་  
 བས་མནོལ་ན་བསྤྱང་བྱེད་ལྷ་རྣམས་བསངས། །མི་གཙང་  
 དྲི་ཡིས་མནོལ་ན་མགོན་སྤྱི་བས་ལྷ་རྣམས་བསངས། །རབས་  
 ཆད་དུ་ར་སྤྱིས་མནོལ་ན་སྤྱི་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །མན་འ་  
 ཟན་གྱི་བོས་མནོལ་ན་པོ་ལྷ་དག་ལྷ་བསངས། །སྤྱི་གཙན་

བཤན་བས་མཚོལ་ན་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །དམེ་  
 ཡུགས་མི་གཙང་མཚོལ་ན་བསང་བྱེད་ལྷ་རྣམས་བསངས། །  
 གཤིན་པོའི་རོ་གྲིབ་མཚོལ་ན་ལྷ་ག་ལྷ་གཉན་པོ་བསངས། །  
 གསོན་པོའི་ནང་དམེས་མཚོལ་ན་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་  
 བསངས། །ཐབ་ཀྱིས་མཚོལ་ན་ཁང་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་བསངས། །  
 གཞོབ་ཀྱིས་མཚོལ་ན་པ་ལྷ་མ་ལྷ་བསངས། །ཡུགས་སས་  
 མཚོལ་ན་མ་ལྷ་བྱ་རྩི་བསངས། །ལུས་འདི་མཚོལ་ན་ལྷ་ན་  
 ཅིག་སྐྱེས་ལྷ་བསངས། །ངག་མཚོལ་གསུང་སྟན་གྲགས་  
 རྟོང་ལྷ་རྣམས་བསངས། །ཡིད་མཚོལ་དྲན་བྱེད་གསལ་  
 བྱེད་ལྷ་རྣམས་བསངས། །ཡན་ལག་མཚོལ་ན་བྱེས་ལྷ་  
 མགོན་ལྷ་བསངས། །

ཀྱི། ལྷ་གས་པ་དྲངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །  
 འཐིབ་པ་སངས་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །གཙང་  
 བཙོག་དབྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །མཚོལ་བ་  
 བསང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །བྱེད་པར་མི་  
 གཙང་བྱེད་མེད་པར་ཆེ་ཡིས། །སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་  
 ལྷ་གཉན་ལ་སོགས། །ལུག་ལྷ་སྒོ་ཞོར་བྱིམ་ལྷ་བྱིམ་བདག་

དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་དག་ལྷ་ལྷག་ལྷ་དང་། །ཁོར་ལྷ་  
གཡང་ལྷ་གོས་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། །མཚོལ་གྱི་བ་མི་  
གཙང་དྲི་མས་གོས་པ་ཡང་། །ཅི་ཤིང་སྒྲན་མཆོག་དྲི་གསུར་  
སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་འདོད་ཡོན་དཔག་  
མེད་གྱིས། །མི་གཙང་མཚོལ་གྱི་བ་དྲི་མ་བསང་གུར་ཅིག །  
དེ་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བསང་བ་ནི། །འདི་སྐད་དོ། །

ཀྱི་ ཤིང་ཅི་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་  
དམ་མཚོལ་བ་བསང་གུར་ཅིག །ཡི་ཤེས་ལྷ་རྒྱམས་བཙོག་  
གིས་མཚོལ་གུར་ན། །སྒྲན་སྒྲ་ཙན་དྲི་ཡིས་བསང་གུར་  
ཅིག །འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱམས་བཙོག་གིས་མཚོལ་གུར་ན། །  
སྒྲོས་དཀར་ཤིང་སྒྲ་འདྲི་ཡིས་བསང་གུར་ཅིག །མ་སྤྱིང་  
མཁའ་འགོ་བཙོག་གིས་མཚོལ་གུར་ན། །རྩ་ལ་རྩ་དྲི་འདྲི་  
ཡིས་X། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་X། །ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་ཡིས་X།  
གཙང་རིས་མགོན་པོ་X། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་  
ཡིས་X། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་X། །ཤིང་ཅི་སྒྲན་མཆོག་དྲི་  
ཡིས་X། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཙན་X། །སྤྱེ་མར་འོ་སྒྲོལ་དྲི་  
ཡིས་X། །ལྷ་རྒྱམས་མི་གཙང་X། །སྒྲོས་དཀར་གཡུ་ཤུག་དྲི་

ཡིས་ཁ། གྲུ་རྒྱལ་ས་མི་གཙང་ཁ། གྲུ་སྒྲུག་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲི་  
 ཡིས་ཁ། གཤམ་རྒྱལ་ས་མི་གཙང་ཁ། ཏར་ཆོན་སྒྲུག་  
 གཟིག་དྲི་ཡིས་ཁ། ས་བདག་མི་གཙང་ཁ། ཉ་རུབ་གསེར་  
 མགོ་དྲི་ཡིས་ཁ། གནས་བདག་མི་གཙང་ཁ། སྒྲུག་པ་སྲུང་  
 དཀར་དྲི་ཡིས་ཁ། གཞི་བདག་མི་གཙང་ཁ། མཁན་པ་ཉ་  
 རུབ་དྲི་ཡིས་ཁ། ཡུལ་ལྷ་མི་གཙང་ཁ། སྒྲུག་དཀར་  
 གསུམ་དྲི་ཡིས་ཁ། རོར་ལྷ་མི་གཙང་ཁ། བྱེ་མར་བས་སྲུང་  
 དྲི་ཡིས་ཁ། གཡང་ལྷ་མི་གཙང་ཁ། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲི་  
 ཡིས་ཁ། བྱིམ་ལྷ་མི་གཙང་ཁ། ཏར་བབ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲི་  
 ཡིས་ཁ། ཐབ་ལྷ་མི་གཙང་ཁ། འཁྲུང་ཆང་སྲུང་དྲི་ཡིས་ཁ།  
 རིང་ལྷ་མི་གཙང་ཁ། འབྲུ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲི་ཡིས་ཁ། ཁོ་ལྷ་  
 མི་གཙང་ཁ། ཏར་ཆོན་སྒྲུག་གཟིག་དྲི་ཡིས་ཁ། ཏག་ལྷ་མི་  
 གཙང་ཁ། བྱེ་མར་གསེར་སྒྲུམ་ས་དྲི་ཡིས་ཁ། བྱེས་ལྷ་མི་  
 གཙང་ཁ། འབྲས་དཀར་ཅི་བཅུད་དྲི་ཡིས་ཁ། མགོན་ལྷ་  
 མི་གཙང་ཁ། འཁྲང་གསེར་སྒྲུམ་ས་དྲི་ཡིས་ཁ། སྒྲེ་ལྷ་མི་  
 གཙང་ཁ། ལྷ་ཤིང་སྲུང་དཀར་དྲི་ཡིས་ཁ། ཡུས་ལྷ་མི་  
 གཙང་ཁ། གུ་གུལ་དཀར་ནག་དྲི་ཡིས་ཁ། བསྲུང་སྒྲུབ་ལྷ་



རྒྱམས་ཁ། ཤིང་འབྲས་མེ་ཏྲ་གྲི་ཡིས་ཁ། རིག་བྱེད་ལྷ་  
 རྒྱམས་ཁ། གཡུ་ཤུག་བ་ལུའི་གྲི་ཡིས་ཁ། རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་  
 རྒྱམས་ཁ། ཁྲོས་སྒྲ་ཤིང་སྒྲིའི་གྲི་ཡིས་ཁ། ལུས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ཁ།  
 ལྷ་ཆབ་སྒྲན་སྒྲིའི་གྲི་ཡིས་ཁ། ཟས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁ། ཤིང་མཚོན་གྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་བསང་གུར་ཅིག མཚོལ་  
 གྱིབ་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་དག་བསངས་ནས། ཤེལ་  
 བཞིན་གསལ་ལ་དུང་ལྟར་དཀར་གུར་ཅིག ཤེལ་སྒྲོང་  
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་གསལ་གུར་ཅིག རྟོན་བསང་དུང་སྒྲགས་ལྟར་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལྟར་བསྐྱང་མ་རྒྱམས་ལ་བདུག་ནས་འདི་སྐད་དོ།

རྒྱ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཚོན་  
 གྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་བསང་གུར་ཅིག རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་  
 འགྲོ་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཚོན་གྲི་བཟང་སྒྲན་  
 གྱིས་བསང་གུར་ཅིག ཚེས་སྒྲོང་སྤང་མ་མཚོལ་བ་ཡོད་  
 ན་ཡང་། ཤིང་མཚོན་གྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་བསང་གུར་  
 ཅིག ཁོ་ཉ་ལས་མཁའ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོན་ཁ། རྟེན་  
 གཙང་རིས་ལྷ་རྒྱམས་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོན་ཁ། ལྷ་  
 སྒྲན་སྤྱོད་བཟུང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོན་ཁ། འཇིག་རྟེན་

སྐྱོང་བ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། སྐྱོང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁབ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཚོལ་  
 བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁ་གཞིའི་ལྷ་རྣམས་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་  
 མཚོག་ཁ། ཁ་གཞི་བདག་གནས་བདག་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་  
 མཚོག་ཁ། ཁ་ཆེད་དང་ལྷ་མ་དུལ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་  
 མཚོག་ཁ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྐྱོང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་  
 མཚོག་ཁ། འབྲུད་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། འགོ་  
 བའི་ལྷ་ལྷ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁ་ལྷ་བུ་ཇི་  
 མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁྱེད་ལྷ་འཕན་པོ་མཚོལ་བ་ཁ།  
 ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁོར་ལྷ་ལྷ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ལྷ་  
 ལྷ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁ་ལྷ་ཅི་མོ་  
 མཚོལ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁོང་ལྷ་ཆངས་པ་མཚོལ་བ་ཁ།  
 ཤིང་མཚོག་ཁ། ལྷ་ལྷ་གེ་བུང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ།  
 སྐྱོང་ལྷ་སྐྱོང་གཡལ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཐབ་ལྷ་  
 ཡོད་མོ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཐོ་ལྷ་དབྱེ་ལྷ་མཚོལ་  
 བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཁོར་ལྷ་གཡལ་ལྷ་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་  
 མཚོག་ཁ། བྱེས་ལྷ་མགོན་ལྷ་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་།

ཤིང་མཚོག་དྲི་བབང་སྒྲན་གྱིས་བསང་གུར་ཅིག །དེ་ནས་སྤང་  
མའི་ཕྱིན་ད་གི་རྟེན་རྫས་ལ་བདུག་ནས་འདི་སྤང་དོ། །

ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་  
ཀྱི། །ལྷ་དང་སྤང་མ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཚོག་  
དྲི་བབང་སྒྲན་གྱིས་བསང་གུར་ཅིག །ལྷ་ཁང་དྲི་མེད་མནོལ་  
བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཚོག་དྲི་བབང་སྒྲན་གྱིས་བསང་  
གུར་ཅིག །ལྷ་གོས་བསེའུབ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་  
མཚོག་X། །ལྷ་རྒྱན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X།  
ལྷ་མཚོན་རྩྭ་ངར་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །ལྷ་བས་རྩ་  
བརྒྱ་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །ལྷ་བརྟུང་གསེར་སྒྱེམས་  
མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །ལྷ་རྟ་བཙན་པོ་མནོལ་  
བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །ལྷ་ལྷག་དྲོན་པོ་མནོལ་བ་X། ཤིང་  
མཚོག་X། །ལྷ་གཡག་ཞོལ་པོ་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X།  
ལྷ་ར་བྲོམ་པོ་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །བསྤང་མའི་  
དམ་རྫས་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །སྤང་མའི་རྒྱན་  
གཟིགས་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །སྤང་མའི་མཚོད་  
རྫས་མནོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། །སྤང་མའི་སྒྲུབ་རྫས་

མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། སྤྱང་མའི་རྟེན་རྩམ་མཚོལ་  
བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། སྤྱང་མའི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་  
ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲིལ་གྱིས་བསང་གུར་  
ཅིག ། **དེ་ནས་སྒྲིལ་བདག་གི་མི་ཚོར་སྤྱགས་གསུམ་ལ་བདུག་ནས་འདི་སྐད་དོ།**

ཀྱི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ཚོར་འཁོར་བཅས་  
གྱི། སྤྱིད་གྱི་དབང་ཐང་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་  
མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲིལ་གྱིས་བསང་གུར་ཅིག ། མཁས་པའི་  
བཙུན་གཡང་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་མཚོག་ཁ། །  
བཙན་པོའི་སྒྲོག་ཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། གཞོན་  
ནུའི་དཔལ་གཡང་མཚོལ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། རྒྱུག་པོའི་  
ཐབ་གཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། མང་པོའི་  
ཚོགས་གཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། རྟ་པོའི་  
མགྲོགས་གཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཕྱགས་གྱི་  
འཕེལ་གཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཟས་གྱི་  
བཙུད་གཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། བཙན་པོའི་  
སྒྲོབས་གཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། ཕྱག་པོའི་  
ཚོར་གཡང་མཚོལ་བ་ཁ། ཤིང་མཚོག་ཁ། འཕན་པོའི་

དར་གཡང་མཚོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། བཅན་ལྷག་  
 འཕན་གསུམ་མཚོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། གཞན་ཡང་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁྱོན་པའི་བེར་  
 གོས་མཚོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། བཏགས་པའི་རྩ་  
 མཚོན་མཚོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། བཏུང་བའི་ཟས་  
 སྐམ་མཚོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། གཞི་ཡི་གནས་ས་  
 མཚོལ་བ་X། ཤིང་མཚོག་X། འདུག་པའི་མལ་ས་མཚོལ་  
 བ་X། ཤིང་མཚོག་X། མི་རྣམས་རྒྱུད་མཚོལ་བ་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། བྱ་དང་གཡོག་འཁོར་མཚོལ་བ་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། ལྷགས་དང་སྒྲི་ཁྱི་མཚོལ་བ་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། ཟས་རྣམས་ལྷུང་མཚོལ་བ་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། སྒྲོབས་དང་མངའ་ཐང་མཚོལ་བ་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་མཚོལ་བ་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མཚོལ་བ་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིང་  
 མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གུར་ཅིག གཞི་བསང་ཡིན་  
 ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚུགས་འབྱུང་བའི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་



ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ལྟར་གྱ། ཉན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་སྐར་ཡང་བསང་དུང་  
གྲིབ་སྟེན་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བདུག་ནས་འདི་སྐད་དོ།།

ཀྱི་ ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །  
བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁྱོན་  
མོངས་དུག་ལྡེ་གདུང་བ་བསང་གུར་ཅིག ཤིང་མཚོག་  
དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །འདྲོད་ཆགས་ལས་གུར་  
རྒྱང་ནད་བསང་གུར་ཅིག ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་  
དུད་པ་འདིས། །ཞི་སྤང་ལས་གུར་མཁྱིས་ནད་X། ཤིང་  
མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །གཏི་མུག་ལས་  
གུར་བད་ཀན་X། ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་X། །འདུ་བ་རྣམ་  
བཞིའི་ནད་རྣམས་X། ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་X། །སྤྱིང་  
རྒྱང་རྒྱལ་འགོང་ནད་རྣམས་X། ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་X།  
སྟོ་གཟེར་གྱུ་བཅོན་ནད་རྣམས་X། ཤིང་མཚོག་དྲི་བཟང་  
X། །མཆིན་རྒྱུད་ས་བདག་ནད་རྣམས་X། ཤིང་མཚོག་དྲི་  
བཟང་X། །མཆོར་སྦྱོས་དྲི་བོའི་ནད་རྣམས་X། ཤིང་  
མཚོག་དྲི་བཟང་X། །མཁལ་གྱུམ་གྱུ་བསེན་ནད་རྣམས་X།  
ཤིང་མཚོག་X། །ཕོ་གཅོང་ཡེ་འགོང་ནད་རྣམས་X། ཤིང་

མཚོག་X། མགོ་དང་ཡན་ལག་ནད་རྒྱམས་X། ཤིང་  
 མཚོག་X། ཤད་དང་པགས་པའི་ནད་རྒྱམས་X། ཤིང་མཚོག་X།  
 ཤག་དང་ཁུ་སེར་ནད་རྒྱམས་X། ཤིང་མཚོག་X། ཤུས་  
 དང་སྒྲིན་བྱའི་ནད་རྒྱམས་X། ཤིང་མཚོག་X། ཤྱ་དང་ཁུ་  
 ཁྱུས་ནད་རྒྱམས་X། ཤིང་མཚོག་X། མདངས་དང་  
 དབང་བོ་ཉམས་པ་X། ཤིང་མཚོག་X། དབྱགས་དང་  
 རྒྱུ་ཤེས་ཉམས་པ་བསང་གྱུར་ཅིག ཤིང་མཚོག་X། །  
 དཔལ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་X། ཤིང་མཚོག་X། ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་X། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་ལ། དམེ་མཚོལ་བཅོག་གིས་  
 མཚོལ་དང་གྲིབ་གྲིས་མཚོལ། ཤིང་མཚོག་དྲི་X། ཐབ་དང་  
 གཞོབ་གྲིས་མཚོལ་དང་ཡུགས་སའི་མཚོལ། ཤིང་མཚོག་  
 དྲི་X། རོ་བྱི་རབས་ཆད་ལྷེ་མཚན་ནལ་བྱས་མཚོལ། ཤིང་  
 མཚོག་X། མཛེ་ཅན་གཙང་བོ་དམ་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་  
 མཚོལ། ཤིང་མཚོག་X། དྲི་བཟང་དྲི་དང་ཅན་དང་མུག་  
 དྲིས་མཚོལ། ཤིང་མཚོག་X། ཤི་བོས་དུར་སྒྲིག་སོན་གྱི་  
 རང་དམེས་མཚོལ། ཤིང་མཚོག་X། སྒྲིག་ཅན་བཤན་པ་

མནའ་ཟུག་གི་བོས་མཚོལ། ཤིང་མཚོག་X། སྤྱད་ཉམས་  
 མི་གཙང་ཡས་དང་སྤྱད་གྱིས་མཚོལ། ཤིང་མཚོག་དྲི་X། །  
 གཞན་ཡང་མི་གཙང་མཚོལ་གྱི་བ་མ་ལུས་ཀྱན། ཤིང་  
 མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་གསུམ་གྱིས། རྣམ་མཁའ་སྒྲིལ་  
 བུལ་བཞིན་དུ་མདངས་གྱུར་ཅིག ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཇི་  
 བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་སྤྱིས་བ་ལྷ་བུར་གསལ་  
 གྱུར་ཅིག ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ཇི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག མེ་ཏོག་  
 འདབ་སྟོང་ལྷ་བུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག སྟོན་ལྷན་འབྲས་དུས་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིལ་གྱུར་ཅིག ཆབ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག སྒྲོགས་འདྲོད་ཞོར་བུ་ལྷ་བུར་འབྱུང་གྱུར་  
 ཅིག རྒྱལ་པོ་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་  
 སྤྱིད་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ལྷ་  
 བུར་གསལ་གྱུར་ཅིག གཡེ་གཡེ་འཁོར་སྐར་ཚོགས་བཞིན་  
 དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག རྣོར་ལྷགས་ཅི་ཤིང་བཞིན་དུ་དར་  
 གྱུར་ཅིག སྟོན་གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱན་དུ་བྱུང་གྱུར་  
 ཅིག ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ལོ་བརྒྱ་  
 འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་

སྡོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོ་མ་མ་བྱས་པར། འདི་ལྷ་བྱ་ཉམས་ལེན་  
བྱས་ན་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྡོན་འཁོར་དང་བཅས་  
དག་འཁོར་གྱིས་པས་ཡི་རངས་ཏེ། གསེར་གྱི་མཆོལ་སྤུལ་ནས་བྱུག་དང་བསྐྱར་  
བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱི་སྡོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱུན་དུ་  
ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་གྱི་དོན་ཇི་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། སྡོབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་འེེ་ཞལ་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། བློ་སྤྲོད་མྱེ་བཅོམ། རྒྱུར་  
དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་སྤྱབ་  
རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་གྱུ་བ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་བསྐྱར་  
མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བྱང་རྒྱུ་གྱུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེད་  
དུ་ལྷ་དང་བསྐྱར་མ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ་བསང་བྱ་བ་ནི། སྤར་ཡང་འདི་  
བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་གྲིབ་མཚོལ་སྤྲུང་ཞིང་། ལྷ་དང་བསྐྱར་མ་མི་འབྲལ་  
བར་འཁོར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། རྒྱུན་དུ་གསང་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་དང་ལྷན་  
པའོ། །མཚོལ་བསང་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ། ལྷག་པར་མཚོལ་གྲིབ་  
མིག་ཅང་བ་ལྟར་དུ་སེལ་བ་ལ་མཁོ་བས། སྤྲོ་ལྷ་བསང་དང་བྱི་དྲོ་མཚོལ་ཁྲུས་  
བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གྲིབ་པ་སྤྲུང་བའོ། །ལྷ་དང་བསྐྱར་མ་འཁོར། ཟས་ནོར་  
ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་ཆགས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་

བསྐྱེད། ཁམས་དང་དབང་པོ་གསལ། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང། ལྷ་དང་སྤྱི་ལྷ་འདྲེ་  
 དང་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་གྱིདྱི་མས་མི་གོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལྷན་པ་  
 ཡིན་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞུན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ལགས། མཚོལ་བྱས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།  
 མཚོལ་བྱས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྒྲགས་སོ་སོ་འདི་ལྷགས་དང་འདྲ་བས་རྩེ་སྤྱིར་  
 བ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་སྒྲུན་རྩེ་དང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དྲི་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཙང་དང་སྤྱིར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་  
 བྱགས་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆབ་གཏོར་བཅན་ཀྱི་ཡུལ་བྱས་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་  
 རྟེན་རྒྱལ་ལ་བྱས་གསོལ་བ་ནི་རྟེན་བྱས་དང་། དེ་ནས་མི་ནད་སྤྱོད་ནད་ཅོར་  
 རྩེ་སོགས་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པའི་འཛམས་པའམ་ཁོ་པོ་སྤྱོད་བ་བཅུགས་པ་བདུད་རྩིའི་  
 འབྲེལ་བ་སོགས་གང་དུང་གཅིག་གི་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོམས་བསྐྱེས་བྱས་  
 བས་གྱི་བྱས་དང་། ཅོར་རྩེ་རྟེན་སོགས་ལ་གྱི་བ་པོ་གན་ཆབ་གཏོར་བཅན་ཀྱི་ཆོག་  
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་དགའ་ཞིང་གུས་པས་ཐལ་  
 མོ་སྤྱིར་དེ་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། བྱིན་  
 ཆད་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་ཡུལ་ཁམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་  
 དགེ་ལྷན་མང་པོ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་མཚོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་རྩོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །



# ༄༅། མཚོལ་བསང་དང་གྲིབ་བསང་ བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཁྱིའི་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏཱ་མ་བསངས། ལྷ་ཆབ་ཐུངས། སྒྲོང་པའི་  
ངང་ལས་ཁྱིའི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ནང་དུ་ཅ་རྒྱན་ཨ་ཀ་རུ། དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཚོལ་བ་  
སེལ་བྱེད་གྱི་རྩམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཁྱི་ལྷ་མུ་ཏྲུ། ལན་  
གསུམ།

ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། ཁྱི་ལམ་  
བཞིན་དུ་མཚོལ་བ་ཀྱན། །བསང་དང་བསང་བྱ་བསང་  
ཡུལ་སོགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསངས། །  
མི་གཙང་བོས་ཤིང་གྱོན་པ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་དང་  
འགལ་བ་གྲིས་བསངས། །ཉམས་གྲིབ་ལ་ཁོན་གྲིབ་བཙོག་  
གྲིབ་དང་། །བཤད་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་འབག་གྲིབ་དང་། །  
མཛེ་གྲིབ་ཐབ་གཞིབ་མཚོལ་ཤོར་སོགས། །ལྷ་མི་ཡོངས་  
ལ་གྲིབ་ཐོགས་པ། །མ་ལུས་བསང་གི་མཚོད་པའི་བསངས།

བསང་གི་མི་བསང་གང་ཡང་མེད། །མི་གཙང་བ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་བསངས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ཆེ་  
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་  
 ཏུ་འདུས་པ་དང་། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

ཀྱུ། དེ་རིང་དཔེ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དེ་རིང་  
 འཁོར་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དེ་རིང་རོ་གྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་བསངས། །ཟས་ངན་ཁ་རུ་བློས་པ་ཁ། །གོས་བཙོག་  
 ལུས་ལ་གྱོན་པ་ཁ། །གསོན་པོའི་འགོམ་ཡུག་ཕོག་པ་ཁ། །ཤི་  
 པོའི་རོ་གྲིབ་ཕོག་པ་ཁ། །མི་གཙང་ཡུགས་གྲིབ་ཕོག་པ་ཁ། །  
 བྱད་ཁ་ངན་གྲིབ་ཕོག་པ་ཁ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་སུམ་ཆོགས། །  
 མི་མིན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཁས་མ་པ་ཆོས་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའོ། །

རྩྱ། ཅན་གྱི་ལ་བདེན་པ་བརྟུན་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ས་  
 སུ་བདུག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཏེ། །མི་གཙང་དྲི་མའི་  
 ཆོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ནས། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དག་དང་

ལྷན་པར་ཤོག། ཡོ་སྐྱེ་སྤྱི་ཤོད་ཡེ་སྤྱད།

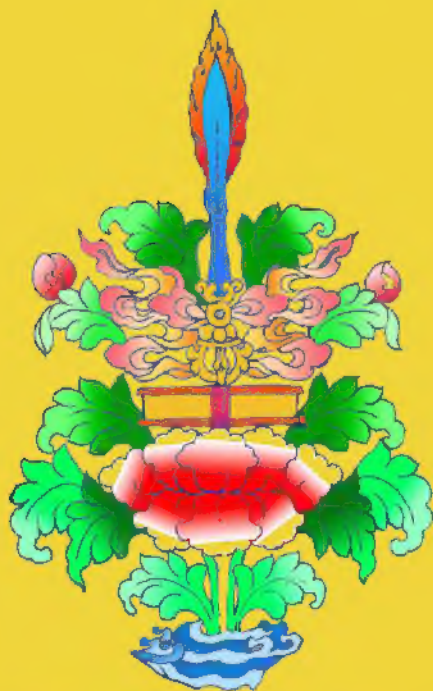
ཡུལ་འདིར་ས་བཞོན་སྤྱོད་ཤིང་བཅད་པས། ཁོ་ག་  
ཐུག་ཅོངས་པ་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ནས། རྩེ་འདིར་  
བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཆོགས་གཞི་བདག་རྣམས། གནས་  
སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། ། སྐྱེ་མཁྱེལ་།

ཡོ་སྤྱི། རྒྱལ་བསྐྱེད་པསྤྱི་ཆལ་ཆེན་པོར་བདེའི་དྲི་  
བསྐྱེད་ཅན། བཤད་སྐྱབ་འདབ་རྒྱས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱང་ཅིའི་  
བཅུད་བཟང་ལ། བཤད་ཡས་སྤྱལ་བཟང་གཏུལ་བུའི་  
ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཐིར་དུ། ར་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་ཆོས་  
སྤྱི་ཆར་འདི་སྤྱེལ། ། །

ནོར་བུ་འདྲ་ལྷ་ཆབ་སོགས་ཡོད་ན་བཞོན་གསོལ་ཞུ་བ་དང་།  
གཤམ་གྱི་དུ་ལམ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་ན་བསྐྱེད་བཞོན་ཐུག་ཆོག

[Gaoyuanfeng777@foxmail.com](mailto:Gaoyuanfeng777@foxmail.com)

ཡང་ན། 603385719



ལན་ལ་འཕམ་ལྷུ་འཕམ་པའི་ཁྱེལ་ཡལ་གྱི་ཁོ་བོ་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ལོ་འཁྲུག་པའི་ཁོ་བོ་༡༩༩༩ལོ་འཁྲུག་པའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

*Quadam Asai*  
20160801